

**Jeux**

**pour**

**la**

**maison**

Chers parents d'enfants exceptionnels, en ces temps exceptionnels...

Pas facile de rester confinés et de changer les habitudes de vos enfants.  
Certains de vos enfants ont du mal à jouer seul et à s'occuper.  
Peut être que vous n'avez pas beaucoup de jeux à la maison ou que les enfants se sont lassés des jeux habituels.

Ce mail est là pour vous donner des pistes, pour pouvoir jouer avec eux, à la maison sans sortir acheter de matériel.

Les jeux proposés utilisent ce que vous avez chez vous.

Ce sont des jeux de manipulation.

Ce sont des activités qui ressemblent à ce qu'ils peuvent faire à L'IME.

Votre enfant pourra y jouer quelques minutes et s'arrêter puis y revenir plus tard.

L'objectif est que votre enfant s'amuse, se détende aussi, se défoule parfois.

Nous allons passer dans toutes les pièces de la maison et voir tout ce que vous pourrez y trouver pour occuper vos enfants.

Toutes les activités sont illustrées par une image/photo. Montrez l'image à votre enfant pour qu'il sache ce que vous allez faire. Vous pouvez les découper.

**ATTENTION! CES ACTIVITÉS SE FONT EN PRÉSENCE D'UN ADULTE!**

**La cuisine**

La cuisine

## LES BACS SENSORIELS



Sortez au choix (ou en même temps): des pâtes, des lentilles, du riz, du couscous, et mettez les dans une boîte à chaussures ou un grand récipient. Mettez également dans la boîte des récipients plus petits, un entonnoir, un rouleau de papier toilette vide, un petit jouet.

**Laissez l'enfant manipuler, remplir, renverser, cacher des petits objets dessous, cacher sa main, la vôtre, cela peut durer des heures.**

Si possible mettre par terre avec un grand drap comme cela on peut ramasser ce qui tombe et le remettre dans la boîte.

La cuisine

## LA PATOUILLE



faire de la pâte avec de la farine et de l'eau, laisser l'enfant manipuler, si vous avez du sel vous pouvez faire de la pâte à sel ( recette : un verre de sel fin, deux verres de farine, un verre d'eau tiède)

Une pâte très rigolote : avec de la maïzena ( féculé de pomme de terre ) mettre un verre de maïzena et rajouter progressivement de l'eau, on obtient une pâte gluante, très étonnante pour les petits comme pour les grands.

La cuisine

## CUISINEZ AVEC EUX !



Les enfants adorent cuisiner, éplucher des fruits et même des légumes, faire la pâte à pizza, presser une orange, mélanger.. S' ils ne savent pas le faire, vous pouvez faire une guidance totale, c'est à dire vous mettre derrière eux, prendre leurs deux mains et faire vraiment AVEC eux. Et déguster évidemment...

La cuisine

## FAIRE UN TEMPS DE TISANE



A l'IME nous faisons régulièrement des temps conviviaux autour d'une tisane. Les enfants apprécient, ils demandent du sucre, des petits gâteaux, on met une musique douce...

La cuisine

## TRIER LES COUVERTS



Mélanger les couverts et commencer à trier avec eux dans les rangements dédiés : les fourchettes avec les fourchettes, les couteaux avec les couteaux... par la suite, ils vous aideront si ce n'est pas déjà le cas ! Les féliciter avec énergie si ils y arrivent

La cuisine

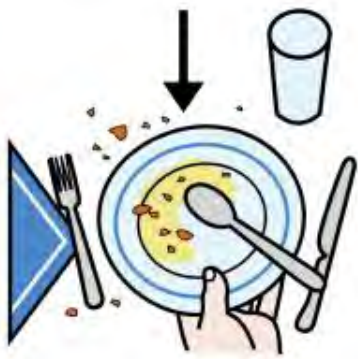
## PLIER ET RANGER



Plier les torchons, les serviettes. Puis les ranger

La cuisine

## DEBARRASSER LA TABLE



ils le font à L'IME, les investir également dans le nettoyage de la table avec une éponge.

La cuisine

## LA VAISSELLE



Pour nous c'est fastidieux, pour les enfants cela peut être ludique, rappelez vous, ils adorent faire comme nous !

La cuisine

## JEUX D'ENCASTREMENTS



Vous pouvez créer un jeu d'encastrement en prenant différents récipients en plastique de différentes tailles, l'enfant doit les emboîter les unes dans les autres, comme des poupées gigognes

La cuisine

## TROUVER LE BON COUVERCLE



Prendre différents contenants de différentes tailles avec leur couvercle. Essayer de trouver le bon couvercle avec la bonne boîte.

La cuisine

## JOUER AVEC SA VOIX

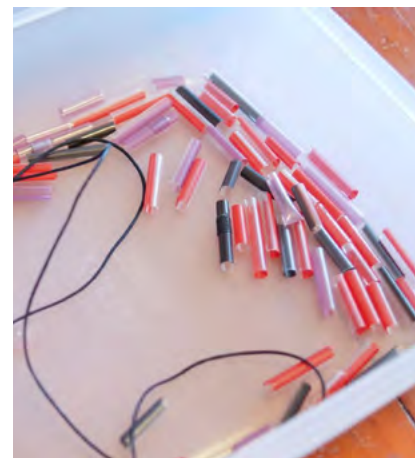


Prendre une marmite et s'amuser à faire des bruits avec sa voix dedans, tendre la marmite à l'enfant pour qu'il puisse essayer.

Si vous avez des tuyaux de toutes sortes (rouleaux d'essuie-tout ou d'emballage cadeau) faites des petits bruits dedans, chuchotez en mettant l'embout près de son oreille, invitez le à faire de même. Ne cherchez pas à faire répéter les mots, juste les bruits.

La cuisine

## AVEC DES PAILLES



Couper quelques pailles en morceaux : et voilà, vous avez des perles ! incitez l'enfant à les enfiler sur une ficelle assez épaisse et assez rigide si vous avez, ou un lacet.

La cuisine

## AVEC DE L'HUILE



Avec de l'huile de colza ou une autre huile qui ne sent rien :

mettre un peu d'huile au creux de votre main puis l'étaler sur les mains et les avant bras de votre enfant. masser chaque doigts, insister sur le creux de la main, et l'avant bras. détente assurée (mettre une musique douce, aménager ce temps)

La cuisine

## DIFFERENTS CONTENANTS POUR EXPERIMENTER :



Laisser à disposition différentes boîtes avec des petits jouets, laisser faire l'enfant, s'il expérimente. Taper avec des cuillères sur les récipients pour faire du bruit.

La cuisine

## DESSINER SUR LE FRIGO



Avec des feutres effaçables bien sûr.

La cuisine

## LES BOUTEILLES SENSO-RIELLES



récupérer des bouteilles vides et les remplir d'eau + de petits objets, ou d'eau + de l'huile. Bien fermer les bouteilles et mettre du scotch. Ou ne pas mettre d'eau mais c'est moins rigolo.



**Salle de bain**

Salle de bain

## JEUX D'EAU



Dans l'évier, mettre un bouchon, faire couler de l'eau tiède et laisser à disposition des petits récipients, un petit arrosoir, des jeux de bain. Laisser l'enfant jouer, il mouillera sans doute la salle de bain, mais ce sera vite sec !

Salle de bain

## BAINS / BALNEOTHERAPIE



Si vous sortez peu, accordez plus de temps de douche ou de bain à vos enfants, l'eau est souvent une grande aide pour le bien être, la relaxation. Même deux fois par jour !

Faites des bains moussants, mettez plein de jouets dans l'eau, mettez du savon sur le gant de toilette et soufflez dedans pour faire de la mousse. Pour différencier les moments de jeux et de bain, vous pouvez mettre un maillot à votre enfant pour lui signifier lorsqu'il va jouer dans l'eau . Ajoutez régulièrement de l'eau chaude.

Si vous avez une douche et que votre enfant n'est pas trop grand ressortez la baignoire de bébé si vous en avez une et mettez le dedans. Ce sera une baignoire d'appoint.

Salle de bain

## ENVELOPPEZ VOTRE ENFANT



Avec une grande serviette, placez vous derrière votre enfant et enveloppez le, il peut ainsi s'appuyer sur vous et se relaxer.

Salle de bain

## FAITES DES BULLES



si vous avez de quoi en faire, faites de bulles dans la salle de bain, c'est toujours un succès.

Salle de bain

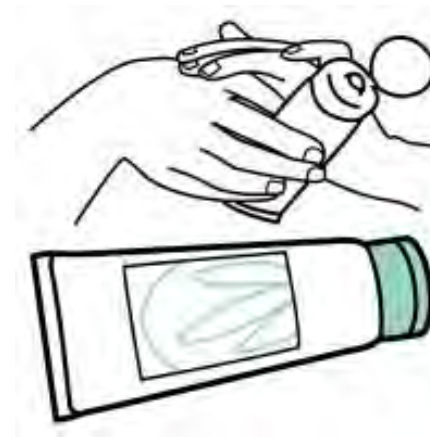
## SALON DE COIFFURE



Prenez tout ce que vous pouvez comme brosses, miroirs, pinces élastiques, installez un faux salon de coiffure avec un fauteuil confortable, laissez votre enfant vous coiffer, et coiffez-le si il accepte. Certains enfants adorent manipuler les fils, et donc les cheveux. Les garçons peuvent aimer ce jeu comme les filles.

Salle de bain

## CREME SUR LES MAINS



Comme avec l'huile, passez de la crème sur les mains. Avant cela lavez les mains avec votre enfants et séchez lui ( en guidance totale en prenant ses mains si il n'y arrive pas tout seul).

Salle de bain

## ATELIER MAQUILLAGE POUR LES FILLES



+s

les filles adorent se pomponner, si elles apprécient elles peuvent y passer des heures, prendre des photos et leur montrer juste après.

Salle de bain

## ATELIER MAQUILLAGE POUR LES GARÇONS



Vous pouvez vous essayer au maquillage de super héros si vous avez des couleurs chez vous. Vous pouvez aussi leur proposer de se faire beau, de mettre du gel etc...

Salle de bain

## JOUER AVEC LA BROSSE A DENTS ELECTRIQUE



Beaucoup d'enfants adorent les vibrations. Vous pouvez leur laisser une brosse à dents électrique allumée et les chatouiller à l'extérieur des joues, sans mettre de dentifrice. Si il accepte la brosse à dents dans la bouche, le laisser jouer avec.

Si l'enfant n'accepte pas la brosse à dents sur les joues ou le visage, le chatouiller avec sur les mains, dans les mains, sur les bras.

Avec une brosse à dents neuve vous pouvez faire des petits massages doux sur les mains, les avant bras, les joues.

Salle de bain

## ATELIER DES ODEURS DANS LA SALLE DE BAIN



Vous avez sous la main plein de choses qui sentent bon : parfums, déo, dentifrice, gel douche, savon, huiles essentielles, crèmes, ... proposez les à sentir à votre enfant et voyez sa réaction.

**Salon**

Salon

## FAIRE UNE PETITE CABANE



Dans le salon ou la chambre faire une petite cabane avec un drap et une couverture, y mettre des coussins et ses jouets préférés. Le laisser s'y ressourcer régulièrement. C'est un petit cocon rassurant. Si jamais vous avez une tente de camping, ne pas hésiter à la sortir pour la monter dans un coin de l'appartement.

Salon

## DESSINER



Proposer feutres crayons et papiers pour dessiner, dessiner sa main, reproduire une forme que vous ferez en modèle. Reproduire des formes d'objets.

La peinture aussi c'est super !

Peindre avec ses doigts, sans pinceau, c'est très agréable , faire des petits points, des traces de main...

Salon

## DECHIRER



Prenez de vieilles revues ou pubs ou journaux. Et déchirer des bandes de papier avec votre enfant, Gardez les petits bouts de papiers, pour faire une mosaïque en les collant sur un papier blanc. Ce travail minutieux peut en intéresser plus d'un.



Salon

## PATE A MODELER



Donner des modèles de ce que l'on peut faire. Faire des bou-dins, les couper avec un couteau, remplir des moules, faire des formes, malaxer.

Salon

## BELLES HISTOIRES



Raconter les histoires en racontant les images très simplement, en montrant du doigt. Ne pas lire forcément le texte. Jouer avec sa voix pour caper l'attention de l'enfant, faire des rosses voix, des voix aiguës.. si vous avez des instruments de musique ( xylophone, maracasses...) jouez pour aménager l'espace sonore.

Salon

## COMPTINES / CHANSONS



Chanter et faire les comptines avec les mains comme « trois ptits chats... trois ptits chats... trois ptits chats chats chats ! » taper dans les mains des enfants tout en chantant

Salon

## METTRE LA MUSIQUE et DANSER



Les voisins seront sûrement indulgents si on ne dépasse pas une demie heure à la fois:)

Ne pas hésiter à mettre une vidéo de fitness, les enfants en font à l'IME, ils connaissent.

Salon

## VISIONNER UNE VIDEO DE DESSIN ANIMÉ



En installant sur son ordinateur un logiciel qui ralentit le rythme du dessin animé cela permet à l'enfant de mieux comprendre ce qui se passe (logiral est une application qui permet de ralentir le son et l'image de tous les films.) Car souvent ça va très vite.



**La chambre**

La Chambre

## JOUER AVEC DES LAMPES DE POCHE



Fermer les volets et jouer avec les lumières des lampes de poche.

La Chambre

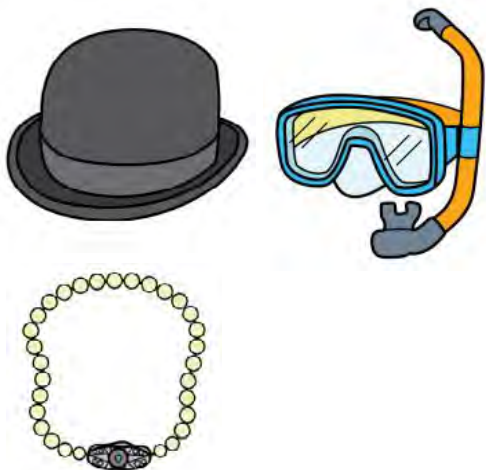
## OMBRES CHINOISES



Tendre un drap dans la pénombre, allumer une lumière et jouer avec l'ombre.

La Chambre

## SE DEGUISER



Vous pouvez vous déguiser avec tout ce que vous trouvez chez vous ( chapeaux, bijoux, masques et tubas, maillots de bain, tabliers...), les déguisements ne sont pas nécessaires! sortez les miroirs! faites des photos!

La Chambre

## DESSINER SUR LES VITRES



avec des feutres effaçables bien sûr !



puzzles, kaplas, voitures, légos, faire des tours, les faire tomber, poupées, dînettes... bien sûr tout cela reste d'actualité. Dessiner des circuits de voitures, faire des modèles de légos à construire que votre enfant doit reproduire...

**FABRIQUER DES MARIONNETTES :**



Avec une grande chaussette sur laquelle vous cousez deux boutons pour les yeux. Vous cacher derrière un fauteuil et inventer des histoires, certains enfants aimeront juste vous voir bouger la main et faire de drôles de voix.

**SE RELAXER**



on trouve beaucoup de vidéos de « cohérence cardiaque » sur internet. Ces vidéos permettent de se relaxer sur une musique douce ou le bruit des vagues.

La Chambre

## LES GUILIS :

Presque tous les enfants adorent les guilis, faites des attaques de guillis !

Jouez à la comptine « c 'est la petite bête qui monte, qui monte... » depuis la main jusqu'au cou puis chatouillez !!!

Même si vos enfants sont grands, la plupart adore toujours ça.

La Chambre

## CASQUE



si vous avez d'autres enfants chez vous et que votre enfant n'aime pas le bruit, laissez le s'isoler ou si vous avez un casque de chantier ou même un casque audio, mettez lui sur les oreilles, cela peut l'apaiser d'être dans le silence.

La Chambre

## VISIONNEZ DES PHOTOS DE LA FAMILLE

n'hésitez pas à ressortir les albums, c'est le moment...



La Chambre

## APPELEZ VOS PROCHES



Appelez vos proches sur skype régulièrement.

car les enfants voient les interlocuteurs.

## FAIRE UNE BOÎTE DE FILS



Mettez dans une boîte tous les fils que vous trouvez dans la maison : bouts de laine, de scoubidous, bouts de ficelle, bouts de lacets, morceaux de cordes, rubans, rubans de papier cadeau des morceaux de tissu déchirés en lanières etc...

Certains enfants adoreront jouer avec les assembler, les emmêler, ...